

t ŋ g y u á n

汤圆



ch t ŋ g y u á n shì d ŋ g zhì d e chuánt ŋ g x í s ú zài jī ŋ nán yóu wéi shèng xí n
吃汤圆是冬至的传统习俗，在江南尤为盛行，

jiù shí shàng hǎi rén zuì jī jī ch t ŋ g y u á n t ŋ g y u á n shì yòng nù m í f ā n zhì
旧时上海人最讲究吃汤团。“汤圆”是用糯米粉制

ché d e y u á n xíng tián p ǐ n y u á n yì wèi z h w è i z h á o tuányuányuán yuánmǎn
成的圆形甜品，“圆”意味着“团圆”，“圆满”，

d ŋ g zhì ch t ŋ g y u á n x i à n g z h ŋ g j j í x i á n g
冬至吃汤圆，象征家庭和谐、吉祥。

t ŋ g y u á n y j i u s h i y u á n x i m ì n i á n n ó n g l i d e z h ŋ g y u è s h í w r ì ch ŋ j i é g ŋ g
汤圆也就是元宵，每年农历的正月十五日，春节刚

guò yíng lái de jiù shì zhōng guó d e chuánt ŋ g j i é r ì y u á n x i o j i é
过，迎来的就是中国的传统节日--元宵节。